

Rückblick Kinderturnen DJK Eging a.See 2022

Das Team des **DJK Kinderturnens** bedankt sich ganz herzlich bei allen Mitwirkenden, die dieses Jahr wieder das Turnen ermöglicht und bereichert haben, insbesondere bei allen DJK-Mitgliedern (den fleißigen Eltern und sportbegeisterten Kids). Wir bedanken uns bei der Gemeinde für die Nutzung der Turnhalle samt Ausrüstung, bei der Schule, der Rektorin Frau Zitzelsberger und dem Hausmeister Herrn Döttl für die Erlaubnis, den Außenbereich, den Sportplatz, die Turnhalle und den Gymnastikraum nutzen zu dürfen. Danke auch an die Sponsoren METRON Eging und LBR Media für die finanzielle Unterstützung. Ein weiterer Dank geht an unseren Verein DJK. Er hat das Kinderturnen überhaupt erst ermöglicht dank der Gründung durch Adi Witschital sen. & Söhne. Der Verein (mit Vorstand Franz Breinbauer) übernimmt die Verantwortung, die Versicherung und das Konzept. Ein ganz besonderer Dank geht von der Turnleiterin an die Co-Trainer Anastasia, Polina und Ivan. Ihr seid immer voller Eifer mit Liebe und Leidenschaft dabei. Ich bin sehr stolz auf euch. Seit Juli haben wir eine tolle coole Verstärkung: die HipHop-Mädels Isabell, Laura, Aline und Laura.

Voller Begeisterung startete dieses Jahr die erste Turnstunde am 08.09.2022 mit 20 Kindern und endete am 17.12.2022 mit ca. 70 Kindern. Aktuell haben wir über 80 aktive, immer wieder Schnupperkinder und 40 „season-krankheitsbedingt“ passive Mitglieder. Unsere Gruppen sind kunterbunt gemischt: Kindergarten- und Schulkinder, im Alter von 2 bis 12 Jahren, bestehend aus Mädchen und Jungs.

Ab dem Jahr 2022 haben wir das Kinderturnen ganz **neu** strukturiert. Weil das Interesse und die Teilnahme so groß geworden ist, bieten wir bis zu 6 Stunden pro Woche, sodass 80 Kinder pro Woche am Kinderturnen teilnehmen dürfen: mittwochs im Gymnastikraum 1 Stunde Probe für die Auftritte, 1 Stunde HipHop, 2 Stunden HipHop Jugendliche; donnerstags in der Turnhalle 1 Stunde Minis Bambinis für die Kindergartenkinder und 1 Stunde Turnen oder Ballspielvergnügen für die Schulkinder.

Turnen bedeutet für uns viel mehr als nur Körpertraining. Die gemeinsame Bewegung bringt uns Abwechslung und gute Laune. Es macht viel Spaß und bringt uns weg von Fernseh & Co. Das Turnen fördert wertvolle soziale Kontakte. Es entstehen viele neue Freundschaften. Für uns ist dies sehr wichtig. Wir fördern Hilfsbereitschaft und Zusammenhalt, aber auch sportlichen Ehrgeiz und Wettkampf. Vor allem bei den Kleinsten achten wir auf die Förderung motorischer Fähigkeiten. Im Fokus stehen ganzheitliches Training (Körper und Geist) mit Singen, Tanzen, Memory und Konzentrationsspielen, Fingerspielen, Wettlauf, werfen, springen, Ballspielen (Völkerball, Basketball, Fußball für Anfänger) und vieles mehr.

NEU ist dieses Jahr das Tanzen in der Öffentlichkeit bei bereits **13 Auftritten**: am Volksfest, in der Schule (Sommerfest, Schulanfang, Weihnachtsmarkt), in Pullman City (Familiensonntag, St. Martinsumzug), in der Kirche (Erntedankfest, Pfarrfest, Welt-Missions-Sonntag, St. Nikolaus), beim Apfelböck (Verkaufsoffener Sonntag, Martinsmarkt) und bei der DJK-Weihnachtsfeier. Besondere Highlights versüßen uns die Trainingsstunden: Wir feiern den Schulanfang, das Erntedankfest mit leckeren Äpfeln, Herbstparty mit bunten Blättern, Geburtstag mit Muffins und Luftballons, Halloween mit lustigen Bewegungsspielen und Verkleidung.

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes neues Jahr 2023. Wir sind alle glücklich und dankbar, DJK-Mitglieder zu sein, ganz getreu unserem Motto: „Wer will fröhliche Kinder sehen, der muss zum Kinderturnen gehen.“

Eure Natascha & Team